

ทำวัตรเช้า

[朝の読経 1 / アラハン サンマーサムプットー パカワー]

อะระหัง สัมมาสัมพุทธโธ ภาคะวา

พุทธัง ภาคะวันตัง อะภิวาเทมิ

(กราบ)

สวากขาโต ภาคะวะตา อัมโม

อัมมัง นะมัสสามิ

(กราบ)

สุปะฏิปันโน ภาคะวะโต สวากะสังโฆ

สังฆัง นะมามิ

(กราบ)

[朝の読経 2 / ナモー タッサパカワトー]

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ

[朝の読経 3/ヨースー タタカトー アラハン サムマーサムブットー/仏]

โย โส ตะถาคะโต อะระหัง สัมมาสัมพุทธโธ

วิชชาจะระณะ สัมปันโน สุคะโต โลกะวิทู

อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ สัตถา

เทวะมนุสสานัง พุทโธ ภะคะวา

โย อิมัง โลกััง สะเทวะกัง สมาระกัง สะพรัหมะกัง

สัสสะมะณะพราหมะณิง ปะชัง สะเทวะมะ นุสสัง สะยัง

อะภิญญา สัจฉิกัตวา ปะเวเทสิ

โย ธัมมัง เทเสสิ อาทิกัลยาณัง มัชฌะกัลยาณัง

ปะริโยสานะกัลยาณัง สาทถัง สะพยัญชะนัง

เกวะละปะริปุณณัง ปะริสุทถัง พรัหมะจะริยัง ปะกาเสสิ

ตะมะหัง ภะคะวันตัง อะภิปุชะยามิ

ตะมะหัง ภะคะวันตัง สิริสะ นะมามิ ฯ

(กราบ)

[朝の読経 4/ヨソー サワーカートー/法]

โย โส สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม

สันติภูตฺติโก อะกาลิโก เอหิปัสสิโก

โอปะนะยิโก ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิ

ตะมะหัง ธัมมัง อะภิปุชะยามิ

ตะมะหัง ธัมมัง สิระสา นะมานิ ฯ

(กราบ)

[朝の読経 5 / ヨーソー スパティパンノー / 僧]

โย โส สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ

อุชุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ

ญายะปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ

สามีจิปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ

ยะหิหัง จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัมมุตตะ ปุริสะปุคคะลา

เอสะ ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ

อาหุเนยโย ปาหุเนยโย ทักขิณเณยโย อัญชะลีกะระณีโย

อะนุตตะรัง ปุญญกเขตตัง โลกัสสะ

ตะมะหัง สังฆัง อะภิปูชะยามิ

ตะมะหัง สังฆัง สิริสา นะมามิ ฯ

(กราบ)

[朝の読経 6 / プットー ストー / 三宝]

พุทธโธ สุตฺตโธ กะรุณามะหั้นณะโว

โยจจันต๊ะสุทฺธัพพะระญาณะโลจะโน

โลกัสสะ ปาปุปะกิเลสะฆาตะโก

วันทามิ พุทฺธัง อะหะมาหะเรนะ ตัง

ธัมโม ปะทีโป วิยะ ตัสสะ สัตถุโน

โย มัคคะปากามะตะเกหะภินนะโก

โลกุตตะโร โย จะ ตะทัตตะทีปะโน

วันทามิ ธัมมัง อะหะมาหะเรนะ ตัง

สังโฆ สุเขตตายะติเขตตะสังญญิตโต

โย ทิฏฐะสันโต สุกะตานุโพระโก

โลลัปปะหีโน อะริโย สุมะธะโส

วันทามิ สังฆัง อะหะมาหะเรนะ ตัง

อิจเจวะเมกัันตะภิปุชะเนยยะกัง

วัตถุตตะยัง วันทะยะตาภิสังขะตัง

ปุญญัง มะยา ยัง มะมะ สัพพุปัททหะวา

มา โหนตุ เว ตัสสะ ปะภาวะสัทธิยา ฯ

อิธะ ตะถาคะโต โลกเ อุปันโน อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ

ธัมโม จะ เทสิโต นียยานิโก อุปะสะมิโก ปะรินิพพานิโก

สัมโพธะคามิ สุคะตูปะเวทิตโต

มะยันตัง ธัมมัง สุตวา เอวัง ชานามะ

ชาติปิ ทุกขา ชะราปิ ทุกขา มะระณัมปิ ทุกขัง

โสกะปะริเทวะทุกขะโทมะนัสสุปายาสาปิ ทุกขา

อัปปิเยหิ สัมปะโยโค ทุกโข ปิเยหิ วิปปะโยโค ทุกโข

ยัมปิจันัง นะ ละภะติ ตัมปิ ทุกขัง

สังขิตเตนะ ปัญฺจุปาทานักขันธา ทุกขา

เสยยะถิหัง

รูป ปาทานักขันโธ

เวทนะ ปาทานักขันโธ

สัจญ ปาทานักขันโธ

สังขารุ ปาทานักขันโธ

วิญญาณ ปาทานักขันโธ

เยสัง ปะริญญาเย

ธะระมาโน โส ภาคะวา

เอวัง พะหุลัง สาวะเก วิเนติ

เอวัง ภาคา จะ ปะนัสสะ ภาคะวะโต

สาวะเกสุ อะนุสาสะนี

พะหุลา ปะวัตตะติ

รूपัง อะนิจจัง

เวทนา อะนิจลา

สัญญา อะนิจลา

สังขารา อะนิจลา

วิญญานัง อะนิจจัง

รूपัง อะนัตตา

เวทนา อะนัตตา

สัญญา อะนัตตา

สังขารา อะนัตตา

วิญญานัง อะนัตตา

สัพเพ สังขารา อะนิจลา

สัพเพ อัมมา อะนัตตาติ

เต มะยัง โอตินณามะหะ ชาตียา ชะรามะระณนะ
โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ อุปายาเสหิ
ทุกโขติณณา ทุกขะปะเรตา
อัปเปวะนามิมัสสะ เกว่าลัสสะ ทุกขักขันธัสสะ
อันทะกิริยา ปัญญาเยภาติ

จิระปะรินิพุตัมปิ ตัง ภะคะวันตัง
อุททิสสะ อะระหันตัง สัมมาสัมพุทฺธัง
สัทธา อะคารัสมา อะนะการิยัง ปัพพะชิตา
ตัสมิง ภะคะวะติ พรัหมะจะริยัง จะรามะ
ภิกขุณัง สิกขาสาชีวะสะมาปันนา
ตัง โน พรัหมะจะริยัง

อิมัสสะ เกว่าลัสสะ ทุกขักขันธัสสะ
อันทะกิริยาเยะ สังวัตตะตฺตุติ ฯ

[朝の読経 7 / パーティサンカー ヨーニソー]

ปะภูสังขา โยนิโส จีวะรัง ปะภูเสวามิ

ยวาทะเวหะ สัตสสะ ปะภูฆาตายะ

อุณห์สสะ ปะภูฆาตายะ

ซังสะมะกะสะวาตาทะปะสิริงสะ ปะสัมผัสสานัง ปะภูฆาตายะ

ยวาทะเวหะ หิริโกปิณะปะภู จฉาทะนัตถัง ฯ

ปะภูสังขา โยนิโส ปิณฑะปาตัง ปะภูเสวามิ

เนวะ ทวายะ นะ มะทายะ นะ

มัตถะนาย นะ วิภูสะนายะ

ยวาทะเวหะ อิมัสสะ กายัสสะ ฐิตียา ยาปะนายะ

วิหิงสุปะระติยา พรหมมะจะรียานุกะหะหะ

อิตติ ปุราณัญจะ เวทะนัง ปะภูหังขามิ นะวัญจะ

เวทะนัง นะ อุปปาเทสสามิ

ยัตรา จะ เม ภาวัสสะติ อะนะวัชชะตา จะ

ผาสุวิหาโร จาติ ฯ

ปะภูสีงขา โยนิโส เสนาสะนัง ปะภูเสวามิ

ยวาระทวาระ สีตัสสะ ปะภูฆาตายะ

อุณหัสสะ ปะภูฆาตายะ

ทังสะมะกะสะวาทาตะปะสิริงสะปะสัมผัสสานัง ปะภูฆาตายะ

ยวาระทวาระ อุตุปะริสสะยะวิโนทะนัง ปะภูสีลลานารามัตถัง ฯ

ปะภูสีงขา โยนิโส คิลานะปัจจะยะเภสัชชะปะริกขารัง

ปะภูเสวามิ

ยวาระทวาระ อุปันนानัง เวยยาพาธิกาณัง เวทะนानัง

ปะภูฆาตายะ

อัพยาปัจจะมะปะระมะตยาติ ฯ

[朝の読経 8 / アツテイ ウンナツヒ]

อัติถิ อุณหิสสะ วิชะโย ธัมโม โลกเ อะนุตตะโร

สัพพะสัตตะหิตัตถายะ ตัง ตวัง คัณหาหิ เทวะเต

ปะริวัชเช ราชะทัณเเต อะมะนุสเสหิ ปาวะเก

พะยัคเฆ นาเค วิเส ภูเต อะกาละมะระเณนะ วา

สัพพะสัมา มะระณา มุตโต ฐะเปตวา กาละมาริตัง

ตัสเสวะ อานุกาเวนะ โหตุ เทโว สุขิ สหา

สุทธะสีลัง สะมาทายะ ธัมมัง สุขะริตัง จะเร

ตัสเสวะ อานุกาเวนะ โหตุ เทโว สุขิ สหา

ลิกขิตัง จินติตัง ปุชัง ธาระณัง วาจะนัง คะรุง

ปะเรสัง เทสะนัง สุตวา ตัสสะ อายุ ปะวัตตะมะตีติ

[朝の読経 9 / イミナー プンヤカムメーナ]

อิมินา ปุญญะกัมเมนะ อุปัชฌายา คุณุตตะรา

อาจริยูปะการา จะ มาตาปิตา จะ ญาตะกา ปิยา มะมัง

สุริโย จันทิมา ราชา คุณะวันตา นะราปี จะ

พรหมะมารา จะ อินทา จะ โลกะपालา จะ เทวะตา

ยะโม มิตตา มะนุสสา จะ มัชฌัตตา เวริกาปี จะ

สัพเพ สัตตา สุขี โหนตุ ปุญญานิ ปะกะตานิ เม

สุขัง จะ ติวริัง เทนตุ ขิปปัง ปาเปเถ โว มะตัง ฯ

อิมินา ปุญญากัมเมนะ อิมินา อุททิสเณะ จะ

ขิปปาหัง สุละเภ เจวะ ตัณหุปานทานะเจทะนัง

เย สันตานิ หินา ธัมมา ยาวะ นิพพานะโต มะมัง

นัสสันตุ สัพพะทา เยวะ ยัตถะ ชาโต ภะเว ภะเว

อุชฺฐิตตัง สะติปัญญา สัลเลโข วิริยฺมहिณา

มารา ละภันตุ โนกาสัง กาทุญฺจะ วิริเยสุ เม

พุทธาธิปะวะโร นาโถ อัมโม นาโถ ะรุตตะโม

นาโถ ปัจเจกะพุทฺโธ จะ สังโฆ นาโถตตะโร มะมัง

เตโสิตตะมานุภาเวนะ มาโรกาสัง ละภันตุ มา ฯ

[朝の読経 10 / サッペー サッター]

สัพเพสัตตา สะทา โหนตุ อะเวรา สุชะชีวิโน

ขอปางสัตว์ทั้งหลาย

จงเป็นผู้ไม่มีเวรต่อกันและกัน

จงเป็นผู้ดำรงชีพอยู่เป็นสุขทุกเมื่อเกิด

กะตัง ปุญญัง ณะลัง มัยหัง สัพเพ ภาคี ภาวันตุ เต

ขอให้สัตว์ทั้งสิ้นนั้น

จงเป็นผู้มีส่วนได้เสวยผลบุญ

ที่ข้าพเจ้าได้บำเพ็ญมาด้วยกาย วาจา ใจ แล้วนั้นเทอญ